

ORIENTAÇÕES GERAIS - 2026

EXAME DE SAÚDE PERICIAL (CMA)

1. HORÁRIO DE CONCLUSÃO (ESTIMATIVA):

- **CMA INICIAL:** até 15h00 (sujeito a imprevistos).
- **CMA REVALIDAÇÃO:** até 13h45 (sujeito a imprevistos).

2. DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO:

- Apresente **DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO**.
- São aceitas versões digitais apenas por aplicativos oficiais (ex.: gov.br).
- Fotos de documentos não serão aceitas.

3. EXAMES LABORATORIAIS (SANGUE E URINA):

- **SANGUE:**
 - **JEJUM DE 8 A 12 HORAS** antes do horário agendado.
 - Evite carboidratos, açúcar e bebidas alcoólicas no dia anterior.
 - **ÁGUA ESTÁ LIBERADA** durante o jejum.
- **URINA:**
 - Não precisa ser a primeira do dia. O recipiente será fornecido pela clínica.
 - Evite ter relações sexuais até 2 dias antes do horário agendado.

4. ELETROENCEFALOGRAMA (EEG):

- Realizado apenas em **EXAMES INICIAIS**.
- Não utilize produtos no cabelo: gel, creme, pomada ou spray.

5. AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA:

- Traga **ÓCULOS OU LENTES DE CONTATO**, se utilizar. A ausência poderá exigir retorno em outra data.

6. TESTES PSICOTÉCNICOS:

- Presentes em exames iniciais e revalidações **(A CADA 5 ANOS)**.

7. TESTE ERGOMÉTRICO (TE):

- Realizado em exames iniciais e revalidações **(A CADA 2 ANOS)**.
- Uso obrigatório de tênis e roupas confortáveis.
- Pacientes **EM USO DE BETABLOQUEADORES** devem consultar previamente o médico assistente.
- A esteira utilizada para o TE possui limite de peso de **120 kg**. Caso o candidato ultrapasse o limite, será necessária a apresentação de TE externo.
- **MULHERES:** Uso obrigatório de **SUTIÃ OU TOP**. A ausência implicará **REAGENDAMENTO**, mediante taxa. Mantenha o cabelo preso, de preferência.
- **HOMENS:** Pode ser necessária a raspagem de pelos do tórax.

8. ESTACIONAMENTO:

- Convênio com o **MAC PARK**, no mesmo prédio da clínica. Entrada permitida a partir das **7h00**.
- Apresente o **TICKET NA RECEPÇÃO DA SKYMEDICAL** para garantir a isenção da tarifa.

9. ACOMPANHANTES:

- Não é permitida a presença de **ACOMPANHANTES**, exceto para:
 - Menores de idade.
 - Maiores de 60 anos.

10. PAGAMENTO:

- Realizado no **INÍCIO DA PERÍCIA**.
- Pagamentos em dinheiro: traga o **VALOR EXATO**, se possível.

11. IMPRESSÃO E CÓPIA DE DOCUMENTOS:

- Valor de R\$ 1,50 por página.

12. DOCUMENTOS EXTERNOS:

- Exames ou declarações de outros profissionais devem ser:
 - Originais com assinatura manual, ou
 - Certificados digitalmente (ICP-Brasil).

CLÍNICA SKYMEDICAL

Rua Emiliano Pernetá, nº 860 – Andar 6 - Centro – Curitiba/PR – CEP: 80420-080

Telefone (41) 3209-6167 - WhatsApp (41) 99655-6167