

ORIENTAÇÕES GERAIS – EXAME DE SAÚDE PERICIAL (CMA) - 2026

1. HORÁRIO DE CONCLUSÃO (ESTIMATIVA):

- **CMA INICIAL:** até 15h00 (sujeito a imprevistos).
- **CMA REVALIDAÇÃO:** até 13h45 (sujeito a imprevistos).

2. DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO:

- Apresente **DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO**.
- São aceitas versões digitais apenas por aplicativos oficiais (ex.: gov.br).
- Fotos de documentos não serão aceitas.

3. EXAMES LABORATORIAIS (SANGUE E URINA):

- **JEJUM DE 8 A 12 HORAS** antes do horário agendado.
- Evite carboidratos, açúcar e bebidas alcoólicas no dia anterior.
- **ÁGUA ESTÁ LIBERADA** durante o jejum.
- **Urina:** não precisa ser a primeira do dia. O recipiente será fornecido pela clínica.

4. ELETOENCEFALOGRAMA (EEG):

- Realizado apenas em **EXAMES INICIAIS**.
- Não utilize produtos no cabelo: gel, creme, pomada ou spray.

5. AValiação OFTALMOLÓGICA:

- Traga **ÓCULOS OU LENTES DE CONTATO**, se utilizar. A ausência poderá exigir retorno em outra data.

6. TESTES PSICOTÉCNICOS:

- Presentes em exames iniciais e revalidações (**A CADA 5 ANOS**).

7. TESTE ERGOMÉTRICO:

- Realizado em exames iniciais e revalidações (**A CADA 2 ANOS**).
- Uso obrigatório de tênis e roupas confortáveis.
- Pacientes **EM USO DE BETABLOQUEADORES** devem consultar previamente o médico assistente.
- **MULHERES:** Uso obrigatório de **SUTIÃ OU TOP**. A ausência implicará **REAGENDAMENTO**, mediante taxa.
- **HOMENS:** pode ser necessária a raspagem de pelos do tórax.

8. ESTACIONAMENTO:

- Convênio com o **MAC PARK**, no mesmo prédio da clínica.
- Entrada permitida a partir das **7h00**.
- Apresente o **TICKET NA RECEPÇÃO DA SKYMEDICAL** para garantir o convênio isenção da tarifa.

9. ACOMPANHANTES:

- Não é permitida a presença de **ACOMPANHANTES**, exceto:
 - Menores de idade.
 - Maiores de 60 anos.

10. PAGAMENTO:

- Realizado no **INÍCIO DA PERÍCIA**.
- Pagamentos em dinheiro: traga o **VALOR EXATO**, se possível.

11. IMPRESSÃO E CÓPIA DE DOCUMENTOS:

- Valor de R\$ 1,50 por página.

12. DOCUMENTOS EXTERNOS:

- Exames ou declarações de outros profissionais devem ser:
 - Originais com assinatura manual, ou
 - Certificados digitalmente (ICP-Brasil).

13. ENDEREÇO: Rua Emiliano Pernetá, nº 860 – Andar 6 - Centro – Curitiba/PR – CEP: 80420-080

